

## EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP PENTINGNYA ASAM FOLAT PADA KEHAMILAN DI RSAU LANUD SULAIMAN BANDUNG

**Diana Fitrisari, Rida Emelia**

Politeknik Piksi Ganesha Bandung, Jawa Barat, Indonesia

Email: dianafitrisari12@gmail.com, emeliarida1310@gmail.com

INFO ARTIKEL	ABSTRAK
Diterima 5 Desember 2021 Direvisi 15 Desember 2021 Disetujui 25 Desember 2021	Asam folat bagi ibu hamil yang berperan penting dalam pembentukan satu per tiga sel darah merah dan vitamin yang bagus dimasa kehamilan bagi dan ibu hamil. Menurut World Health organization (WHO) tahun 2010 menunjukkan bahwa sekitar 56% dari seluruh jenis anemia diperkirakan akibat defisiensi zat besi. Selain itu, 36% karena defisiensi mikronutrient (vitamin A, B6, B12, riboflavin dan asam folat) dan sisanya 8% karena faktor kelainan keturunan seperti thalassemia dan sickle cell disease juga telah diketahui menjadi penyebab anemia (Fatimah, 2011). Telah dilakukan penelitian dengan judul profil tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya asam folat pada kehamilan disalah satu RS di Bandung pada tanggal 5 April-5 Juni 2021 dengan tujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap asam folat pada kehamilan.
<b>Kata Kunci:</b> asam folat; ibu hamil; anemia	<b>ABSTRACT</b> <i>Folic acid for pregnant women which plays an important role in the formation of one-third of red blood cells and vitamins that are good during pregnancy for baby and pregnant women. According to the World Health Organization (WHO) in 2010 showed that about 56% of all types of anemia are thought to be due to iron deficiency. In addition, 36% due to micronutrient deficiencies (vitamins A, B6, B12, riboflavin and folic acid) and the remaining 8% due to hereditary factors such as thalassemia and cyclical cell disease have also been known to cause anemia (Fatimah, 2011). A study was conducted with the title profile of the level of knowledge of pregnant women on the importance of folic acid in pregnancy at a hospital in Bandung on April 5-5 June 2021 with the aim of knowing the level of knowledge of pregnant women on folic acid in pregnancy</i>
<b>Keywords:</b> folic acid; pregnant women; anemia	

### Pendahuluan

Angka Kematian Ibu (AKI) adalah salah satu indikator yang digunakan untuk mengukur status kesehatan ibu pada suatu wilayah (Nurizka & Saputra, 2013). Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, AKI di Indonesia sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup. Sedangkan target *Millenium Development Goals* (MDG's) adalah 102 per

100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015. Perdarahan menempati persentase tertinggi penyebab kematian ibu (28%). Anemia dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadinya perdarahan (RI, 2014).

Pembangunan kesehatan merupakan suatu kegiatan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan, dan bertujuan untuk mewujudkan kesehatan yang optimal bagi

<b>How to cite:</b>	Fitrisari, D. & Emelia, R. (2021) Evaluasi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Pentingnya Asam Folat pada Kehamilan di RSAU Lanud Sulaiman Bandung. <i>Jurnal Health Sains</i> 2(12). <a href="https://doi.org/10.46799/jhs.v2i12.363">https://doi.org/10.46799/jhs.v2i12.363</a>
<b>E-ISSN:</b>	2723-6927
<b>Published by:</b>	Ridwan Institute

masyarakat (Kemenkes, 2011). Pembangunan kesehatan diselenggarakan dengan pendekatan pemeliharaan, peningkatan kesehatan (promotif), pencegahan penyakit (preventif), penyembuhan penyakit (kuratif) dan pemulihan kesehatan (rehabilitas), yang dilaksanakan secara menyeluruh, terpadu, dan berkesinambungan (Depkes, 2010).

Ibu hamil, asam folat berperan penting dalam pembentukan satu per tiga sel darah merah (Ulfah, 2015). Itu sebabnya, ibu hamil yang mengalami kekurangan asam folat umumnya juga mengalami anemia dengan segala konsekuensinya (terlihat pucat dan mudah letih, lesu dan lemas). Bahkan, juga berisiko mengalami persalinan prematur, plasenta lepas sebelum waktunya (solusio plasentae) dan keguguran (Arisman et al., 2004).

Asam folat (vitamin B9) sangat penting bagi ibu selama kehamilan, kekurangan asam folat dapat mengakibatkan anemia (Sari et al., 2017). Tambahan asam folat sangat diperlukan untuk janin kembar, spina bifida mungkin bisa dicegah jika calon ibu minum 0,4 mg asam folat sehari ini disarankan untuk semua wanita hamil khususnya mereka yang pernah melahirkan bayi dengan spina bifida (penonjolan sumsum dan tulang belakang) (Dougherty et al., 2008).

Menurut World Health organization (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020) menunjukkan bahwa sekitar 56% dari seuruh jenis anemia diperkirakan akibat defisiensi zat besi. Selain itu, 36% karena defisiensi micronutrient (vitamin A, B6, B12, riboflavin dan asam folat) dan sisanya 8% karena faktor kelainan keturunan seperti thalassemia dan sikel sel sease juga telah diketahui menjadi penyebab anemia (Fatimah et al., 2011).

## Metode Penelitian

Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode analitik dengan pendekatan cross sectional, pengambilan sampel secara insidental sampling, dan pengambilan data daam penelltian ini adalah pasien ibu hamil dan mengisi kuesioner yang dibagikan kepada pasien ibu hamil di RSAU Lanud Sulaiman Bandung. Besar sampel yang di hitung rumus slovin sehingga mendapat hasil sebanyak 50 sampel (Sugiyono, 2012).

Teknik analisis data yang digunakan yaitu (1) Uji validitas Untuk mengetahui apakah alat ukur yang dipakai valid atau tidak digunakan analisis corelas iproduct moment menggunakan bantuan SPSS Versi 26, dengan rumus Jika  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel di katakan valid dan sebaliknya Jika  $r$  hitung  $<$   $r$  tabel di katakan tidak valid (Arikunto, 2019). (2) uji realibilitas, digunakan untuk mengetahui konsistensi instrumen sebagai alat ukur cermat akurat (Abdurahman & Muhidin, 2017) Pada uji reabilitas penulis menggunakan model Coefficient Alpha atau Cronbach's Alpha, yaitu apabila alpha nilainya lebih dari 0,6 maka hasil data kuesioner tersebut bisa dikatakan reliable.

## Hasil dan Pembahasan

Hasil uji validitas pada setiap instrumen mendapatkan nilai yang lebih besar dari  $r$  tabel 0,279. Nilai  $r$  tabel dapat dilihat berdasarkan jumlah sampel. Sehingga semua instrumen yang digunakan dalam kuesioner adalah valid. Sedangkan uji realibilitas menunjukkan bahwa nilai Cronbach's Alpha, pada dimensi pengertian 0,670, pada dimensi fungsi 0,625, pada dimensi manfaat 0,711 dan pada dimensi sumber 0,793. Dari hasil tersebut dapat dikatakan bahwa nilai lebih dari 0,66, sehingga dapat dikatakan semua pertanyaan ini reliabel dan layak digunakan untuk pengujian hipotesis.

1. Karakteristik responden

## Tabel 1

**Karakteristik Responden**

Karakteristik	Responden		
	n	%	
Umur	20-25 tahun	18	36
	26-30 tahun	28	56
	31-35 tahun	4	8
Paritas	1 - 2	40	80
	3 - 4	10	20
Usia kehamilan	1-9 minggu	2	4
	10- 18 minggu	18	36
	19-27 minggu	20	40
	28- 36 minggu	10	20

Sumber referensi data tabel: data diolah 2021

Dari tabel 1 dapat diketahui pasien (80%) dengan usia kehamilan 19-27 yang lebih banyak berumur 26-30 tahun minggu dengan presentase (40%). yaitu sebanyak (56%) dengan rata-rata 2. Tingkat pengetahuan paritas 1-2 yang mempunyai presentase

**Tabel 2**

**Hasil Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil**

No	Pengetahuan Ibu Hamil	Skor Perolehan	Presentase %	Rata-Rata Presentase %	Kategori
Pengertian					
1	Apakah Ibu Mengetahui Apa Itu Asam Folat	189	94,5		
2	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Nutrisi Yang Baik Bagi Kehamilan	185	92,5		
3	Apakah Ibu Mengetahui Bahwa Asam Folat Tidak Hanya Dikonsumsi Di Trimester Pertama	184	92	92,7	Sangat Tahu
4	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Termasuk Kedalam Vitamin B6	184	92		
Fungsi					
5	Apakah Ibu Megetahui Asam Folat Mempengaruhi Pembentukan Plasenta	185	92,5		
6	Apakah Ibu Mngetahui Asam Folat Merupakan Bagian Penting Dalam Memproduksi,Memperbaiki , Dan Menjalankann Fungsi DNA Pada Bayi	184	92	91,5	Sangat Tahu
7	Apakah Ibu Nengetahui Asam Folat Membantu Di 2 Minggu Pertama Untuk Pembentukan Tulang	184	92		

Belakang					
8	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Untuk Memperkuat Kekebalan Tubuh	179	89,5		
Manfaat					
9	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Memiliki Peranan Penting Dalam Tubuh Dan Perkembangan Sel	175	87,5		
10	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Berperan Dalam Plasenta Dari Aliran Darah Oksigen Ibu Ke Janin	174	87	88.1	Sangat Tahu
11	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Bisa Meningkatkan Kesuburan	177	88,5		
12	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Berperan Dalam Perkembangan Saraf	179	89,5		
Sumber					
13	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Bisa Bersumber Dari Sayuran	195	97,5		
14	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Bisa Bersumber Dari Buah-Buahan	198	99	98	Sangat Tahu
15	Apakah Ibu Mengetahui Asam Folat Bisa Bersumber Dari Biji-Bijian, Sperti: Gandum	195	97,5		
Rata-Rata			92,5		Sangat Tahu

**Sumber referensi data tabel: data diolah 2021**

Berdasarkan tabel 2 hasil penelitian pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya asam folat pada kehamilan bahwa dimensi pengertian mendapat sangat tahu. Dimana dimensi pengertian memperoleh presentase sebesar 92,7%, dimensi fungsi

memperoleh presentase 91,5%, dimensi manfaat memperoleh presentase 88,1%, dimensi sumber memperoleh presentase 98% dan rata-rata dari setiap dimensi dengan kateogei sangat tahu.

**Tabel 3**  
**Kriteria Interpretasi Skor**

Evaluasi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Pentingnya Asam Folat pada Kehamilan di RSAU Lanud Sulaiman Bandung

Penilaian	Nilai skala peringkat
Sangat tidak Tahu	0 % - 13 %
Tidak Tahu	14% - 42 %
Tahu	43 % - 71%
Sangat Tahu	72% - 100 %

Hasil keseluruhan secara rata-rata pada penelitian evaluasi tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap

pentingnya asam folat pada kehamilan di RSAU Lanud Sulaiman Bandung

**Tabel 4**

**Hasil Rata-Rata Evaluasi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Asam Folat Pada Kehamilan Di RSAU Lanud Sulaiman Bandung**

Dimensi	Presentasi skor%	Keputusan
<b>Pengertian</b>	92,7%	Sangat tahu
<b>Fungsi</b>	91,5%	Sangat tahu
<b>Manfaat</b>	88,1%	Sangat tahu
<b>Sumber</b>	98%	Sangat tahu
<b>Rata-rata</b>	<b>92,5%</b>	<b>Sangat tahu</b>

Sumber referensi data tabel: data diolah 2021

Berdasarkan tabel diatas diperoleh evaluasi tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya asam folat pada kehamilan di RSAU Lanud Sulaiman Bandung secara keseluruhan dengan rata-rata presentase 92,5% dikategorikan dalam skala likert bahwa pasien merasa sangat tahu terhadap pengetahuan asam folat pada kehamilan di RSAU Lanud Sulaiman Bandung.

dimensi sumber memperoleh nilai presentasi rata-rata 98%. Dari rata-rata keseluruhan dimensi pasien ibu hamil di RSAU Lanud Sulaiman Bandung mengetahui pentingnya asam folat terhadap kehamilan.

**BIBLIOGRAFI**

Abdurahman, M., & Muhidin, S. A. (2017). *Analisis Korelasi, Regresi, Dan Jalur Dalam Penelitian Dilengkapi Aplikasi Program Spss*. Bandung: Cv Pustaka Setia. [Google Scholar](#)

Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta. [Google Scholar](#)

Arisman, H., Kurinobu, S., & Hardiyanto, E. (2004). Minimum Distance Boundary Method: Maximum Size-Density Lines For Unthinned Acacia Mangium Plantations In South Sumatra, Indonesia. *Journal Of Forest Research*, 9(3), 233–237. [Google Scholar](#)

Depkes, R. I. (2010). Profil Kesehatan Indonesia 2010. *Jakarta: Depkes Ri*. [Google Scholar](#)

**Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada saat praktek kerja lapangan di RSAU Lanud Sulaiman Bandung pada 5 April 2021 sampai dengan 5 Juni 2021 dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap penting nya asam folat pada kehamilan ini mengetahui akan penting nya asam folat bagi kehamilan dari data kuesioner yang memperoleh hasil 92,5 %. Dari berbagai dimensi memperoleh presentasi : (1) dimensi pengertian memperoleh nilai rata-rata presentase 92,7%. (2) dimensi fungsi memperoleh nilai rata-rata 91,5%. (3) dimensi manfaat memperoleh nilai rata-rata 88%. (4)

- Dougherty, D., Duffner, P. K., Baumann, R. J., Berman, P., Green, J. L., Schneider, S., Hodgson, E. S., Glade, G. B., Harbaugh, N., & Mcinerny, T. K. (2008). Febrile Seizures: Clinical Practice Guideline For The Long-Term Management Of The Child With Simple Febrile Seizures. *Pediatrics*, 121(6), 1281–1286. [Google Scholar](#)
- Fatimah, O., Amiraa, A. M., & Halim, F. W. (2011). The Relationships Between Organizational Justice, Organizational Citizenship Behavior And Job Satisfaction. *Pertanika J. Soc. Sci. & Hum*, 19(5), 115–121. [Google Scholar](#)
- Kemenkes, R. I. (2011). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2406*. Menkes/Per/Xii/2011. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri. [Google Scholar](#)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pertanyaan Dan Jawaban Terkait Coronavirus Disease 2019 ( Covid-19 ). *World Health Organization*, 2019, 1–13. [Google Scholar](#)
- Nurritzka, R. H., & Saputra, W. (2013). *Arah Dan Strategi Kebijakan Penurunan Angka Kematian Ibu (Aki), Angka Kematian Bayi (Akb) Dan Angka Kematian Balita (Akaba) Di Indonesia*. [Google Scholar](#)
- Ri, K. (2014). Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi Dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak Ditingkat Pelayanan Kesehatan Dasar. *Jakarta2012*. [Google Scholar](#)
- Sari, D. J., Fadiawati, N., & Tania, L. (2017). Efektivitas E-Book Interaktif Asam Basa Berbasis Representasi Kimia Dalam Meningkatkan Pemahaman Konsep. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Kimia*, 7(2), 237–250. [Google Scholar](#)
- Sugiyono, P. D. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (Vol. 8). *Alfabeta*. Bandung. [Google Scholar](#)
- Ulfah, R. (2015). *Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Dengan Ketuban Pecah Dini Di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2014*. Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta. [Google Scholar](#)

---

**Copyright holder:**

Diana Fitrisari, Rida Emelia (2021)

**First publication right:**

Jurnal Health Sains

**This article is licensed under:**

